



Menu de Jantar

Sandbanks
BEACH RESTAURANT - VALE DO LOBO

Couvert do Chef

Pão, manteiga, paté de atum e cenouras temperadas

4.50€

Pão adicional 1.50€

Entradas

Sopa de Legumes

6.50€

Sopa de Peixe e Marisco

12.00€

Bruschetta; Tomate Cereja, Chili e Abacate 🌶️🌿

9.50€

Bolinhos de Salmão com hummus de maionese de lima 🌶️

11.50€

Calamari molho tartaro

13.50€

Melão com presunto

14.50€

Camarão Tempura molho agri-doce com chili 🌶️

16.00€

Cocktail de Camarão

16.50€

***Queijo de Cabra Gratinado** com pêra cozida e nozes caramelizadas

18.50€

Camarão à Guillo azeite, alho, e coentros

18.50€

Salmão Fumado, Abacate e Camarão com molho cocktail

20.00€

Filete de Bife Tataki feijão edamame, molho miso, ervilhas wasabi e rebentos de soja

20.50€

Tataki de Atum juliana de legumes, abacate, ervilhas wasabi molho miso com gengibre

21.50€

Vieras num puré de pastinaga

23.00€

Ameijoas«Bulhão Pato»

alho vinho branco e coentros

26.00€

Sandbanks Camarão Especial 🌶️🌿

30.00€

Camarão Tigre (2uni 10/15), alho, manteiga, gengibre, coentros, chili, raspas de laranja e lima.

Saladas

César de Frango

18.50€

bacon, folhas de alface mista, croutons, parmesão laminado e molho césar

César de Camarão

20.50€

bacon, folhas de alface mista, croutons, parmesão laminado e molho césar

Sandbanks

20.50€

camarão, frango, bacon, ovo, queijo mozzarella, ananás, folhas de alface mista, pepino, tomate e molho cocktail

Poke Bowl de Salmão

21.50€

arroz sushi, abacate, pepino e feijão edamame

Vegetariano e Vegan

Arancini de cogumelos 🌿

23.50€

brócolos e molho de tomate cereja

Poke Bowl de Tofu 🌿

18.50€

Arroz sushi, feijão edamame, pepino, abacate, tomate cereja

Caril de Legumes 🌶️🌿

20.50€

arroz basmati e poppadom

Hamburguer de soja e beterraba 🌿

20.50€

cebola caramelizada, alface, tomate, maionese de abacate no pão «bolo do caco»

Peixe

Bacalhau com batatas fritas Bacalhau envolvido com polme, batatas fritas, ervilhas moles e molho tartaro	23.00€	Arroz de Camarão e Tamboril OU Garoupa (1pax) (30-45 minutos tempo de preparação)	30.50€
Caril Sandbanks 🌶️ arroz basmati e poppadom	Camarão 24.50€ Tamboril 25.00€	Espetada de Tamboril e Camarão Pimentos, cebola e arroz africano*	33.50€
Linguini com Camarão 🌶️ limão, gengibre, coentros e chili fresco	26.00€	Atum á Portuguesa molho de tomate, vinho branco, pimentos, cebolas e batata sauté	33.50€
Filete do dia á Portuguesa molho de tomate, vinho branco, pimentos, cebolas e batata sauté	28.00€	Sandbanks Camarão Especial 🌶️ Camarão Tigre (3uni 10/15), alho, manteiga, gengibre, coentros, chili, raspas de laranja e lima. Servido com arroz africano*	49.50€
Filete de Salmão salteado, batata gratin, brócolos e molho de limão e manteiga	28.00€	Cataplana Algarvia (2pax) Peixe e marisco	77.50€
Prato de Salmão Fumado e Camarão Salada de batata, salada de repolho, tártaro de salmão fumado, molho de cocktail e molho de mel e mostarda	30.50€	Arroz de Marisco á Portuguesa (2pax) (Tempo de preparação-30-45 minutos)	77.50€
Filete de Robalo Salteado risotto de lima e juliana de legumes	30.50€	Camarão Tigre á Thermidor (Tempo de preparação - 30-45 minutos)	135.00€ /Kg

Peixe e Marisco Grelhado

Todos os nossos pratos de peixe grelhado são servidos com batatas novas e uma selecção de legumes

Dourada	30.50€	Robalo	32.50€
Garoupa	33.50€	Salmão	25.50€
Atum	33.50€	Lulas	25.50€

Todos os nossos pratos de marisco são vendidos ao Kg. descontos não aplicáveis

Camarão Tigre (Grelhado)	130€/Kg	Sapateira	65€/Kg
Lagosta (Grelhado)	140€/Kg	Lagosta Thermidor	145€/Kg
Ostras (só por pre-encomenda)	PV/KG		

As Sapateiras e lagostas do nosso aquário podem levar até 45 minutos de preparação

Por favor informe-se com um funcionário sobre o nosso peixe vendido ao Kg

**PRE-
ENCOMENDA**

Peixe ao sal
Robalo ou Dourada (€/KG)

Por favor, informe-se um funcionário como fazer a sua reserva. Necessário com 24h de antecedencia
Tempo de preparação de 1h

Carne

Frango Grelhado (com ou sem Piri Piri) Batatas Fritas e salada de tomate e cebola (Até 30 minutos de preparação)	19.50€
Caril de Frango 🌶️ arroz basmati e poppadom	22.00€
Hamburguer Deluxe 100% carne de vaca, abacate, bacon, queijo, ovo, cebola caramelizada e batatas fritas	26.00€
Cordon Bleu de Frango Crosta de panko batata gratin, espinafres e molho gorgonzola	26.00€
Entrecosto BBQ com batatas fritas e salada de repolho	26.50€
Stroganoff de bife do Lombo com arroz basmati	25.00€
Filete Mignon 250g., batata gratin, tomate cereja, molho de pimento ou cogumelos	38.00€
	Adicionar Camarão (10/15) +12.50€
Bife á Portuguesa (250g) com molho de carne e alho, presunto e batatas fritas a rodela	38.00€
Carre de Borrego com crosta de ervas Batata gratin, tomate cereja assado, molho de vinho do porto	42.00€

Acompanhamentos

Batata Gratin	6.50€	Batatas Fritas	5.25€
Batata Frita Doce	6.50€	Batatas novas	5.00€
Arroz Basmati	5.25€	*Arroz Africano	7.00€
Legumes ao Vapor	6.50€	Salada Mista	6.50€
Tomato & Onion Salad	6.50€		

*Nosso arroz africano contem nozes

RESERVAS: WWW.SANDBANKSVALEDOLOBO.COM
+351 289 398 429 / +351 913 338 697

Siga-nos nas redes sociais
@sandbanks_vdl



🌿 VEGETARIANO 🌶️ PICANTE

*ALGUNS DOS NOSSOS PRATOS PODEM CONTER FRUTOS SECOS. EM CASO DE ALERGIAS POR FAVOR INFORME O STAFF.
ALGUNS DOS NOSSOS FILETES PODEM CONTER ESPINHAS.

I VA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR. LAMENTAMOS INFORMAR QUE NÃO ACEITAMOS AMEX.
NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA, PODE SER COBRADO SE NÃO TIVER SIDO SOLICITADO.
TODAS AS GROJETAS REVERTEM DIRETAMENTE PARA O STAFF.

