

# Breakfast

All our dishes are made to order (discounts are not applicable on this menu)

## Hot plates

|   |   |
|---|---|
| <b>Sandbanks Signature Full English</b> €15.00<br>Egg (fried, scrambled or poached),<br>sausage, 2 bacon, hash browns, grilled tomato,<br>baked beans & toast | <b>Vegetarian Full English</b> €16.00<br>Egg (fried, scrambled or poached),<br>tomato, vegetarian sausage, hash browns,<br>baked beans, mushrooms & toast |
| Extras: <b>Mushrooms</b> €4.75<br><b>Black Pudding</b> €4.75  |   |
| <b>Eggs Benedict</b> €12.00<br>2 poached eggs, ham & hollandaise sauce  | <b>Eggs Royale</b> €15.50<br>2 poached eggs, smoked salmon<br>& hollandaise sauce<br><br>Add a Bucksfizz €8.50<br>(Sparkling Wine + Orange Juice)         |
| <b>Beans on Toast</b> €7.00   | <b>Eggs on Toast</b> €7.50<br>fried, scrambled or poached   |
| <b>Smashed Avocado &amp; Poached Eggs</b> €13.00<br>sourdough toast, cherry tomato chilli chutney   | <b>Smoked Salmon &amp; Scrambled Egg</b> €13.50<br>with toast   |
| <b>Crispy Bacon American Pancakes</b> €14.00<br>with maple syrup & blueberry  | <b>Sweet American Pancakes</b> €11.50<br>with maple syrup & whipped cream   |

## Sandwich / Baps

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <b>Bacon or Sausage Sandwich / Bap</b> €8.00<br>Add an Egg €2.75 | <b>Fried Egg Sandwich / Bap</b> €7.00 |
|--|---------------------------------------|

## Continental

|   |   |
|---|---|
| <b>Cereal Selection</b> €4.00                   | <b>Granola, Yoghurt &amp; Fruit of the Day</b> €10.00 |
| <b>Croissant</b>                                | <b>Toast (2 slices)</b> €5.00<br>with butter & jam    |
| simple €4.25                                    |   |
| with butter & jam €5.25                         |   |
| with ham <u>or</u> cheese €5.25                 | <b>Sourdough Bread</b> €5.00<br>with butter & jam     |
| with ham <u>&amp;</u> cheese €6.50              |   |
| <b>Seasonal Fruit Plate with yoghurt</b> €16.00 |   |

Some of our dishes contain nuts. Please inform our staff in case of allergies.

Tax included at current rate. Service not included. We regret to inform you we do not accept AMEX

No dish, food product or drink including cover may be charged if not requested by the customer, even if it has been consumed.

All Tips Go Directly to our Staff.

@sandbanks\_vdl



PRAÇA VALE DO LOBO  
WWW.SANDBANKSVALEDOLOBO.COM  
+351 289 398 429 +351 913 338 697

In Association with  
**ARA**  
ANIMAL RESCUE ALGARVE  
-CARIOSOS DOS ANIMAIS-



# Pequeno Almoço

Todos os nossos pratos são preparados no momento (descontos não aplicáveis neste menu)

## Pratos Quentes

|  |        |   |        |
|--|--------|---|--------|
| <b>Inglês Especial Sandbanks</b><br>ovo (frito, mexido ou escalfado),<br>salsicha, 2 fatias de bacon, batata rosti, tomate<br>grelhado, feijão em molho de tomate e torradas | €15.00 | <b>Inglês Vegetariano</b><br>ovo (frito, mexido ou escalfado),<br>tomate grelhado, salsicha vegetariana,<br>batata rosti, feijão em molho de tomate,<br>cogumelos e torradas com manteiga | €16.00 |
| Extras: <b>Cogumelos</b>   | €4.75  |   |        |
| <b>Chouriço de Sangue</b>  | €4.75  |   |        |
| <b>Ovos Benedict</b><br>2 ovos escalfados servidos com fiambre e<br>molho «Hollandaise»  | €12.00 | <b>Ovos Royal</b><br>2 ovos escalfados, salmão fumado<br>e molho «Hollandaise»  | €15.50 |
|  |        | <b>Adicione um Bucksfizz</b><br>(Espumante + Sumo de Laranja)   | €8.50  |
| <b>Feijão em Molho de Tomate</b><br>com torradas   | €7.00  | <b>Torradas com ovos</b><br>(fritos, mexidos ou escalfados)   | €7.50  |
| <b>Abacate e Ovos Escalfados</b><br>pão de centeio torrado, chutney<br>de tomate cherry e malaguetas   | €13.00 | <b>Ovos Mexidos &amp; Salmão Fumado</b><br>com torrada  | €13.50 |
| <b>Panquecas Americanas, Bacon</b><br>com xarope de maple e mirtilhos  | €14.00 | <b>Panquecas Americanas Doces</b><br>com xarope de maple e chantilly  | €11.50 |

## Sandes

|   |       |                                     |       |
|---|-------|-------------------------------------|-------|
| <b>Sandwich Ou Bap de Bacon ou Salsicha</b> | €8.00 | <b>Sandwich Ou Bap de Ovo Frito</b> | €7.00 |
| Adicione um Ovo                             | €2.75 |                                     |       |

## Continental

|  |                                    |   |        |
|--|------------------------------------|---|--------|
| <b>Seleção de Cereais</b>                  | €4.00                              | <b>Iogurte com Granola e Fruta do Dia</b> | €10.00 |
| <b>Croissant</b>                           | simples €4.25                      | <b>Torradas (2 fatias)</b>                | €5.00  |
|  | com manteiga e doce €5.25          | com manteiga ou doce                      |        |
|  | com fiambre <u>ou</u> queijo €5.25 | <b>Pão de Centeio</b>                     | €5.00  |
|  | com fiambre <u>e</u> queijo €6.50  | com manteiga e doce                       |        |
| <b>Prato de Fruta da Época com iogurte</b> | €16.00                             |   |        |

Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos.

Para mais informações relativamente a alergénicos, consulte o nosso staff.

IVA incluído à taxa em vigor. Serviço não incluído. Lamentamos informar que não aceitamos AMEX.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este não for consumido

Todas as grojetas reverterem diretamente para o Staff.

@sandbanks\_vdl



PRAÇA VALE DO LOBO  
WWW.SANDBANKSVALEDOLOBO.COM  
+351 289 398 429 +351 913 338 697

Suportamos  
**ARA**  
ANIMAL RESCUE ALGARVE  
- ARREDO DOS ANIMAIS