

# MENU

## COUVERT DO CHEF

Pão, manteiga, paté de atum e cenouras temperadas 4.25€

Pão adicional 1.00€

## ENTRADAS

SOPA DE LEGUMES 6.00€

BRUSCHETA DE TOMATE CEREJA, ABACATE E CHILI 9.00€

BOLINHOS DE SALMÃO 11.00€  
com hummus de maionese de lima

SOPA DE PEIXE E MARISCO 11.50€

MELÃO COM PRESUNTO 14.00€

CAMARÕES PANKO 15.00€  
com molho de mango picante

COCKTAIL DE CAMARÃO 15.50€

CEVICHE DO CHEF 16.50€

\*QUEIJO DE CABRA GRATINADO com pêra cozida e nozes caramelizadas 17.50€

CAMARÃO À GUILLO azeite, alho e coentros 17.50€

SALMÃO FUMADO abacate, camarão e molho cocktail 19.00€

FILETE DE BIFE TATAKI feijão edamame, molho miso, ervilhas wasabi e rebentos de soja 19.50€

TATAKI DE ATUM juliana de legumes, abacate, ervilhas wasabi e molho miso com gengibre 20.50€

AMEIJOAS «BULHÃO PATO» 25.00€  
alho, vinho branco e coentros

SANDBANKS CAMARÃO ESPECIAL 28.50€  
Camarão Tigre (2uni10/15), azeite, manteiga, alho, gengibre, coentros, chilli, raspas de laranja e lima

## ESPECIAIS ALMOÇO

SERVIDOS SÓ AO ALMOÇO

CÉSAR DE FRANGO 17.50€  
bacon, folhas de alface, croutons, parmesão laminado e molho César

CÉSAR DE CAMARÃO 19.50€  
bacon, folhas de alface, croutons, parmesão laminado e molho César

SANDBANKS camarão, frango, bacon, ovo, queijo mozzarella, ananás, folhas de alface, pepino e tomate num molho cocktail 19.50€

FRANGO GRELHADO (C/S PIRI PIR) com batatas fritas e salada de tomate e cebola 18.50€  
Até 30 minutos preparação

HAMBURGUER DE SANDBANKS 100% novilho com queijo, bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas 21.50€

HAMBURGUER DE FRANGO bacon, cebola caramelizada, alface, tomate, maionese de alho e batatas fritas 19.50€

## VEGETARIANO E VEGAN

ARANCINI DE COGUMELOS 22.50€  
bróculos e chutney de tomate cherry

POKE BOWL DE TOFU 17.50€  
Tofu, arroz sushi, feijão edamame, pepino, abacate, e tomate cereja

CARIL DE LEGUMES 19.50€  
arroz basmati e poppadom

HAMBURGUER VEGETARIANO hamburguer de soja e Beterraba, cebola caramelizada, alface, tomate, maionese de abacate num pão «bolo do caco» 19.50€

## ACOMPANHAMENTOS

BATATA GRATINADA 6.00€

ARROZ BASMATI 5.00€

SALADA TOMATE E CEBOLA 6.00€

BATATAS FRITAS 5.00€

\*ARROZ AFRICANO 6.50€

\*Nosso arroz africano contém nozes

BATATA DOCE FRITA 6.00€

LEGUMES AO VAPOR 6.00€

BATATAS NOVAS 4.50€

SALADA MISTA 6.00€



## PRINCIPAIS

<b>CARIL "SANDBANKS"</b> arroz basmati e poppadom 🌶️		<b>POKE BOWL DE SALMÃO</b> arroz sushi, abacate, pepino e feijão edamame	19.50€
<b>FRANGO</b> 21.50€	<b>CAMARÃO</b> 23.50€	<b>TAMBORIL</b> 24.00€	
<b>LINGUINI DE CAMARÃO</b> limão, gengibre, 🌶️ coriander e chilli fresco	25.00€	<b>*CAMARÃO PANKO</b> arroz africano e molho de manga picante 🌶️	25.00€
<b>FILETE DO DIA À PORTUGUESA</b> molho de tomate, vinho branco, pimentos e batatas salteadas	27.00€	<b>FILETE DE SALMÃO</b> batata gratinada, bróculos e molho de manteiga e limão	27.00€
<b>FILETE DE ROBALO SALTEADO</b> risotto de lima e juliana de legumes	29.00€	<b>ARROZ DE CAMARÃO COM TAMBORIL OU GAROUPA (1PESSOA)</b>	29.00€
<b>SALMÃO FUMADO E CAMARÃO</b> salada de batata, coleslaw, tartar de salmão fumado, molho cocktail com molho de mostarda e mel	29.00€	<b>ATUM À PORTUGUESA</b> molho de tomate, vinho branco, pimentos e batatas salteadas	32.00€
<b>FILET MIGNON 250G</b> batata gratin, tomate cereja assada, molho de pimenta <b>OU</b> cogumelos	36.50€	<b>CAMARÃO ESPECIAL SANDBANKS</b> 🌶️ Camarão Tigre (4uni 10/15) azeite, manteiga, alho, gengibre, chilli, coentros, raspa de laranja e lima. Servido com arroz africano	57.00€
<b>CADA CAMARÃO EXTRA (10/15) «SURF E TURF» +12.00€</b>		<b>CATAPLANA ALGARVIA</b> tradicional cataplana de peixe e marisco (2pessoas) (30-45 minutos preparação)	80.00€

## PEIXE E MARISCO GRELHADO

TODOS OS NOSSOS PRATOS DE PEIXE GRELHADO SÃO SERVIDOS COM BATATAS NOVAS E UMA SELECÇÃO DE LEGUMES  
POR FAVOR INFORME-SE COM OS STAFF O PEIXE DISPONÍVEL NO DIA  
O NOSSO PEIXE FRESCO É VENDIDO POR KG

<b>DOURADA</b>	29.00€	<b>ROBALO</b>	31.00€
<b>GAROUPA</b>	32.00€	<b>SALMÃO</b>	24.50€
<b>ATUM</b>	32.00€	<b>LULAS</b>	24.50€

TODOS OS NOSSOS PRATOS DE MARISCO SÃO VENDIDOS AO KG.  
DESCONTOS NÃO APLICÁVEIS  
OS NOSSOS SAPATEIRAS E LAGOSTA SÃO DE NOSSO AQUÁRIO  
E PODE LEVAR ATÉ 45 MINUTOS A PREPARAÇÃO

<b>CAMARÃO TIGRE</b> 130€/KG	<b>SAPATEIRA</b> 65€/KG
<b>LAGOSTA GRELHADO</b> 140€/KG	<b>LAGOSTA THERMIDOR</b> 145€/KG
<b>OSTRAS (SÓ POR PRE-ENCOMENDA) PV/KG</b>	

**PRE-ENCOMENDA**

PEIXE AO SAL  
ROBALO OU DOURADA (€/KG)

POR FAVOR, INFORME-SE COM O STAFF SOBRE COMO FAZER A SUA RESERVA. NECESSÁRIO COM 24H DE ANTECEDENCIA  
TEMPO DE PREPARAÇÃO DE 1H

## ESPECIAIS DE JANTAR

SERVIDO SÓ AO JANTAR

<b>VIEIRAS SALTEADAS</b> com puré de pastinaca	22.00€	<b>CALAMARES</b> com molho tártaro	13.00€
<b>ARROZ DE PEIXE E MARISCO (2PESSOAS)</b> (30-45 minutos preparação)	80.00€	<b>*ESPETADA DE TAMBORIL E CAMARÃO</b> pimentos, cebola arroz africano	32.00€
<b>CAMARÃO TIGRE THERMIDOR</b> (30-45 minutos preparação)	135.00€/KG	<b>COSTELETAS DE BORREGO</b> em crosta de erva, batata gratinada, tomate cereja assada, molho de vinho do porto	40.00€
<b>*HAMBURGUER DELUXE 100% DE NOVILHO</b> abacate, bacon, queijo, ovo, cebola caramelizada e batatas fritas	25.00€	<b>CORDON BLEU DE FRANGO</b> em panado com panko, batata gratinada, espinafres e molho gorgonzola	25.00€

Siga-nos nas redes sociais

@sandbanks\_vdl



\*ALGUNS DOS NOSSOS PRATOS PODEM CONTER FRUTOS SECOS. EM CASO DE ALERGIAS POR FAVOR INFORME O STAFF.  
🌿 VEGETARIANO 🌶️ PICANTE

ALGUNS DOS NOSSOS FILETES PODEM CONTER ESPINHAS.

RESERVAS: WWW.SANDBANKSVALEDOLOBO.COM

+351 289 398 429 / +351 913 338 697

I VA INCLUIDO À TAXA EM VIGOR. LAMENTAMOS INFORMAR QUE NÃO ACEITAMOS AMEX.

NENHUM PRATO, PRODUTO ALIMENTAR OU BEBIDA, PODE SER COBRADO SE NÃO TIVER SIDO SOLICITADO.

TODAS AS GROJETAS REVERTEM DIRETAMENTE PARA O STAFF.

