

Menu de Jantar

Couvert do Chef pão, manteiga, sugestão do Chef 3.25€
Extra pão 0.50€

Entradas

Creme de Legumes	5.50€
Sopa de Peixe e Marisco	10.50€
Bruschetta de Tomate com Chilli e Abacate 🌶️	8.50€
Bolinhos de Salmão com hummus de maionese de lima 🌶️	9.50€
Amêijoas à Bulhão Pato alho, vinho branco e coentros	22.00€
Cocktail de Camarão	14.50€
Camarão Especial à Sandbanks camarão tigre (2uni 10/15), azeite, chilli, alho, manteiga, gengibre, coentros e raspas de laranja e lima 🌶️	24.50€
Vieiras Salteadas com puré de pastinaca	19.00€
Salmão Fumado com abacate, camarão e molho cocktail	17.50€
Camarões à Guillo salteados em azeite, alho e coentros	16.50€
Mexilhões em molho de Lima, Gengibre e Côco	18.00€
Ceviche do Chef 🌶️	15.00€
Salada de Lagosta com abacate, manga, pepino e tomate	21.50€
Camarão Panko com molho de manga picante 🌶️	14.50€
Calamares com molho tártaro	11.00€
*Queijo de Cabra Gratinado sobre juliana de legumes, pêra cozida e nozes 🌿	16.00€
Filete de Bife Tataki com edamame, molho miso, ervilhas wasabi e rebentos de soja	17.50€
Melão com Presunto	13.00€

Peixe e Marisco

Linguini de Camarão limão, gengibre, coentros e chilli fresco 🌶️	22.50€
Arroz de Tamboril OU Garoupa com Camarão (1pax)	27.00€
Caril de Tamboril OU Camarão com arroz basmati e poppadom 🌶️	23.00€
**Filete de Salmão batata gratinada, rebentos de brócolos e molho de manteiga e limão	25.50€
Filete do dia à Portuguesa 25.00€ Atum à Portuguesa 28.00€ molho de tomate, pimentos, cebola, vinho branco e batata sauté	
Lulas Grelhadas batata nova com legumes ao vapor	24.50€
Tataki de Atum com juliana de legumes, abacate, feijões wasabi e molho de gengibre e miso	18.50€
*Camarão Panko com arroz africano e molho de manga picante 🌶️	23.50€
**Espetada de Tamboril e Camarão pimentos, cebola e arroz africano 🌶️	29.00€
**Filete de Robalo em risoto de lima e juliana de legumes	26.50€
Poke Bowl de Salmão arroz de sushi, abatate, pepino e edamame	17.50€
Salada do Chef salmão fumado, camarão, salada de batata, coleslaw, tartar de salmão fumado, molho cocktail e molho de mel e mostarda	24.00€

Especiais Sandbanks

Cataplana Algarvia tradicional cataplana de peixe e marisco (2pax)	75.00€
Arroz de Peixe e Marisco (2pax)	75.00€
*Camarão Especial Sandbanks camarão-tigre (4 un 10/15), azeite, manteiga, alho, coentros, chili e raspa de laranja e limão com arroz africano 🌶️	49.00€
Camarão-Tigre Thermidor	135.00€

Menu de Jantar

Peixe Grelhado

Robalo 29.00€ **Garoupa** 32.00€ **Atum** 27.50€ **Dourada** 29.00€ **Salmão** 24.50€

Outras variedades de peixe e marisco disponível (€/Kg)
Todo o nosso peixe grelhado é acompanhado com batatas novas e legumes ao vapor.

Por favor fale com o nosso staff para realizar a sua encomenda.
Necessário 24h de antecedência e depósito.



Peixe ao Sal

Robalo ou Dourada (€/Kg)
servido com batatas novas e legumes ao vapor



Os seguintes pratos estão sujeitos a disponibilidade e recomendamos a sua pré-encomenda.

(Este prato pode levar até 1hora de preparação)

Marisco

Camarão-Tigre (Grelhado) 120€/Kg | **Sapateira** 65€/Kg | **Ostras** (pre-encomenda)

Lagosta Grelhada 140€/Kg | **Lagosta Thermidor** 145€/Kg

Todo o nosso marisco é vendido ao Kg. Descontos não aplicáveis.
O nosso marisco vivo encontra-se no aquário. O marisco pode levar cerca de 30-45 minutos a ser preparado.

Carne

***Bife do Lombo** batata gratin, tomate cherry assado, molho pimenta ou de cogumelos 34.00€
Torne este prato num Surf & Turf de Vieiras ou de Camarão +12.00€

Costeletas de Borrego em crosta de ervas, batata gratinada, tomate cherry assado 38.00€
e molho de vinho tinto

***Caril de Frango** arroz basmati e poppadom 🌶️ 18.50€

***Hamburguer Deluxe** 100% lombo de novilho, abacate, bacon, queijo, ovo,
cebola caramelizada e batatas fritas 24.50€

Cordon Bleu de Frango com crosta panko, puré de batata, espinafres e molho gorgonzola 22.50€

Vegetariano e Vegan

Caril de Vegetais arroz basmati e poppadom 🌱 17.50€

Arancini de Cogumelos rebentos de brócolos salteados 🌱 21.50€

***Burrata** tomate basílio e molho sweet chilli 🌱 17.00€

Acompanhamentos

***Batata Gratinada** 5.00€ **Batata Doce Fritas** 5.50€ **Batata Nova** 4.00€

Salada Mista 5.50€ ***Arroz Africano** 5.50€ **Arroz Basmati** 4.50€

Batatas Fritas 4.50€ **Rebentos de Brócolos** 5.50€ **Puré Batata** 5.00€

Salada de Tomate e Cebola 5.50€ **Legumes ao Vapor** 4.50€

Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos. **Alguns dos nossos filetes podem conter espinhas.
Para informações sobre alergias relativas aos nossos pratos, por favor, dirija-se aos nossos empregados.

IVA incluído à taxa em vigor. Lamentamos informar, mas não aceitamos AMEX.
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado.

Todas as gorjetas reverterem inteiramente a favor do Staff

www.sandbanksvaledolobo.com | geral@shelsian.pt
+351 289 398 429 / Whatsapp & Telegram: +351 913 338 697

Chamada para rede fixa/móvel nacional

Siga-nos nas redes sociais

@sandbanks_vdl



Visite o
THE ROOF
para bebidas!

Em associação com

ARA
ANIMAL RESCUE ALGARVE
- RESCUE DOS ANIMAIS -