



# Sandbanks

BEACH RESTAURANT · VALE DO LOBO

## Menu de Almoço

Couvert pão, manteiga, sugestão do chefe 3.25  
Pão adicional 0.50

### Entradas

<b>Creme de Legumes</b> .....	4.50
<b>Sopa de Peixe e Marisco</b> .....	8.50
<b>Tomate Cereja, Chilli e Bruschetta de Abacate V/Vg</b> .....	8.00
<b>Queijo de Cabra gratinado V</b> .....	14.00
<b>Cocktail de Camarão Clássico</b> .....	12.50
<b>Camarão À Guilho</b> camarão frito em azeite, alho e coentros .....	14.00
<b>Amêijoas «Bulhão Pato»</b> .....	16.50
<b>Mexilhão com Molho de Lima, Gengibre e Côco</b> .....	14.00
<b>Ceviche do Chefe</b> ) .....	12.50
<b>Camarões com Panko</b> molho de manga ) .....	11.50
<b>Salmão Fumado</b> camarões e abacate .....	14.50
<b>Bolinhos de Salmão</b> humus de mayonnaise de lima ) .....	9.00
<b>Filete de Bife Tataki</b> filete de carne, feijões edamame, molho miso, ervilhas wasabi e rebentos de soja .....	14.50

### Saladas

<b>Burrata</b> com salada verde, tomate e molho agridoce V .....	15.50
<small>(sugestão de entrada para partilhar)</small>	
<b>Frango César</b> 12.50 <b>Camarão César</b> 16.50	
bacon, folhas de alface, croutons, parmesão laminado e molho César	
<b>Sandbanks</b> camarão, frango, bacon, burrata, ananás, ovo, folhas de alface, pepino e tomate cereja num molho cocktail .....	14.50
<b>Pocke de Salmão Marinado</b> arroz, abacate, pepino e feijão edamame .....	14.50
<b>Atum Tataki</b> molho de gengibre e miso .....	17.50

### Pratos Principais

<b>Caril Verde: Legumes V</b> 15.50 <b>Frango</b> 16.50 <b>Camarão</b> 19.50 <b>Tamboril</b> 19.50	
arroz basmati e poppadom )	
<b>Frango Grelhado</b> (com ou sem piri piri) batatas fritas ) .....	13.50
<small>(sujeito a 30 minutos de espera)</small>	
* <b>Hamburguer de Frango da Casa</b> bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas .....	14.50
* <b>Hamburguer Sandbanks</b> queijo, bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas .....	16.50
* <b>Camarões com Panko</b> arroz africano e molho de manga picante ) .....	20.50
<b>Arancini de Cogumelos</b> rebentos de bróculos e chutney de tomate cherry V/Vg .....	14.50
<b>Bitoque</b> batata frita, arroz e ovo .....	16.50

# Sandbanks

BEACH RESTAURANT · VALE DO LOBO

- \* **Camarão Especial À Sandbanks** camarão Tigre (4uni 10/15), azeite, manteiga, alho, coentros, gengibre e raspa de laranja e lima. Servido com arroz africano ... 39.00
- Linguini de Camarão** lima, coentros, gengibre e chilli fresco ) ..... 18.50
- Arroz de Tamboril e Camarão** ..... 25.00
- Cataplana Algarvia** tradicional cataplana de peixe e marisco ..... (2 pessoas) 65.00
- \*\* **Filete de Salmão** batata gratinada, rebentos de bróculos e molho de manteiga e limão ..... 22.50
- Atum À Portuguesa** 25.00      **Perca À Portuguesa** 19.50  
molho de tomate, pimentos, cebola, vinho branco e batata sauté

## Peixe Grelhado

**Salmão** 20.00    **Dourada** 26.00    **Robalo** 26.00    **Atum Grelhado** 25.00  
**Lulas Grelhadas** 22.50

Todo o peixe grelhado é servido com batata nova e legumes ao vapor  
Por favor verifique com o empregado a nossa seleção diária de peixe e marisco pv/Kg

## Marisco

Todo o nosso marisco é vendido ao Pv/Kg  
(Descontos não são aplicáveis no Marisco)

**Camarão Tigre Grelhado ou Thermidor** 110€/Kg    **Sapateira** 65€/Kg  
**Lagosta Grelhada ou Thermidor** 140€/Kg    **Camarão Carabineiro** 135€/Kg

Pode encomendar diversos tipos de Peixe e Marisco para uma ocasião especial.  
Por favor fale com o chefe de sala para realizar a sua encomenda.  
24h de antecedência e com depósito.

## Acompanhamentos

<b>Batatas Fritas</b>	<b>Arroz Basmati</b>	<b>* Arroz Africano</b>	<b>* Batata Gratinada</b>
4.00	4.00	5.00	4.00
<b>Salada de Tomate e Cebola</b>	<b>Salada Mista</b>	<b>Salada de Alface</b>	<b>Rebentos de Bróculos</b>
5.00	5.00	4.00	5.00

V- Vegetarian    Vg- Vegan

\* Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos. \*\*Alguns dos nossos filetes de peixe podem conter espinhas  
Para informações sobre alergias relativas aos nossos pratos, por favor dirija-se aos nossos empregados-

IVA incluído à taxa em vigor. Lamentamos informar que não aceitamos AMEX.  
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado.



**Reservas**  
www.sandbanksvaleadolobo.com  
geral@shelsian.pt  
289 398 429



@sandbanks\_vdl

Juntamente com



08/10/2021