



Sandbanks

BEACH RESTAURANT · VALE DO LOBO

Menu de Almoço

Couvert pão, manteiga, sugestão do chefe 3.25
Pão adicional 0.50

Entradas

Creme de Legumes	4.50
Sopa de Peixe e Marisco	8.50
Tomate Cereja, Chilli e Bruschetta de Abacate V/Vg	8.00
Queijo de Cabra gratinado V	14.00
Cocktail de Camarão Clássico	12.50
Camarão À Guilho camarão frito em azeite, alho e coentros	14.00
Amêijoas «Bulhão Pato»	16.50
Mexilhão com Molho de Lima, Gengibre e Côco	14.00
Ceviche do Chefe)	12.50
Camarões com Panko molho de manga)	11.50
Salmão Fumado camarões e abacate	14.50
Bolinhos de Salmão humus de mayonnaise de lima)	9.00
Filete de Bife Tataki filete de carne, feijões edamame, molho miso, ervilhas wasabi e rebentos de soja	14.50

Saladas

Burrata com salada verde, tomate e molho agridoce V	15.50
<small>(sugestão de entrada para partilhar)</small>	
Frango César 12.50 Camarão César 16.50	
bacon, folhas de alface, croutons, parmesão laminado e molho César	
Sandbanks camarão, frango, bacon, burrata, ananás, ovo, folhas de alface, pepino e tomate cereja num molho cocktail	14.50
Pocke de Salmão Marinado arroz, abacate, pepino e feijão edamame	14.50
Atum Tataki molho de gengibre e miso	17.50

Pratos Principais

Caril Verde: Legumes V 15.50 Frango 16.50 Camarão 19.50 Tamboril 19.50	
arroz basmati e poppadom)	
Frango Grelhado (com ou sem piri piri) batatas fritas)	13.50
<small>(sujeito a 30 minutos de espera)</small>	
* Hamburguer de Frango da Casa bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas	14.50
* Hamburguer Sandbanks queijo, bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas	16.50
* Camarões com Panko arroz africano e molho de manga picante)	20.50
Arancini de Cogumelos rebentos de bróculos e chutney de tomate cherry V/Vg	14.50
Bitoque batata frita, arroz e ovo	16.50

Sandbanks

BEACH RESTAURANT · VALE DO LOBO

- * **Camarão Especial À Sandbanks** camarão Tigre (4uni 10/15), azeite, manteiga, alho, coentros, gengibre e raspa de laranja e lima. Servido com arroz africano ... 39.00
- Linguini de Camarão** lima, coentros, gengibre e chilli fresco) 18.50
- Arroz de Tamboril e Camarão** 25.00
- Cataplana Algarvia** tradicional cataplana de peixe e marisco (2 pessoas) 65.00
- ** **Filete de Salmão** batata gratinada, rebentos de bróculos e molho de manteiga e limão 22.50
- Atum À Portuguesa** 25.00 **Perca À Portuguesa** 19.50
molho de tomate, pimentos, cebola, vinho branco e batata sauté

Peixe Grelhado

Salmão 20.00 **Dourada** 26.00 **Robalo** 26.00 **Atum Grelhado** 25.00
Lulas Grelhadas 22.50

Todo o peixe grelhado é servido com batata nova e legumes ao vapor
Por favor verifique com o empregado a nossa seleção diária de peixe e marisco pv/Kg

Marisco

Todo o nosso marisco é vendido ao Pv/Kg
(Descontos não são aplicáveis no Marisco)

Camarão Tigre Grelhado ou Thermidor 110€/Kg **Sapateira** 65€/Kg
Lagosta Grelhada ou Thermidor 140€/Kg **Camarão Carabineiro** 135€/Kg

Pode encomendar diversos tipos de Peixe e Marisco para uma ocasião especial.
Por favor fale com o chefe de sala para realizar a sua encomenda.
24h de antecedência e com depósito.

Acompanhamentos

Batatas Fritas	Arroz Basmati	* Arroz Africano	* Batata Gratinada
4.00	4.00	5.00	4.00
Salada de Tomate e Cebola	Salada Mista	Salada de Alface	Rebentos de Bróculos
5.00	5.00	4.00	5.00

V- Vegetarian Vg- Vegan

* Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos. **Alguns dos nossos filetes de peixe podem conter espinhas
Para informações sobre alergias relativas aos nossos pratos, por favor dirija-se aos nossos empregados-

IVA incluído à taxa em vigor. Lamentamos informar que não aceitamos AMEX.
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado.



Reservas
www.sandbanksvaldolobo.com
geral@shelsian.pt
289 398 429



@sandbanks_vdl

Juntamente com



08/10/2021