

Sandbanks

BEACH RESTAURANT · VALE DO LOBO

É muito bem vindo a juntar-se a nós no

THE ROOF

para uma bebida antes ou depois de Jantar!

Menu de Jantar

Couvert pão, manteiga, sugestão do Chefe 3.25
Extra pão 0.50

Entradas

- Creme de Legumes** 4.00
Sopa do Mar peixe e marisco 8.00
Bruschetta de Tomate com Chilli e Abacate com pão torrado 8.00 (V/Vg)
Cogumelos Salteados com natas, brandy e alho on sourdough toast 8.00 (V)
Bolinhos Salteados de Salmão molho agridoce 8.50 🍷
Amêijoas «Bulhão Pato» alho, vinho branco e coentros 16.50
Cocktail Camarão À Sandbanks 11.50
Camarão Especial À Sandbanks camarão tigre (2 uni 10/15), azeite, manteiga, alho, gengibre, coentros e raspa de laranja e lima 19.50
Vol au Vent de Marisco vieiras, camarões, cogumelos e pimentos com molho de marisco 16.50
Mousse de Salmão pedaços de abacate e pão torrado 9.50
Camarões À Guilho azeite, alho e coentros 13.50
Mexilhão com molho de Lima, Gengibre e Côco 13.50
Ceviche do Chefe 12.50
Salada de Sapateira fresca abacate, manga, pepino e tomate 15.00
Tricolore mozzarella fresca, tomate e abacate 10.50
Panko de: Frango 7.50 **Camarão** (6 uni) 12.50
molho de manga picante

Peixe e Marisco

- Linguini de Camarão** limão, gengibre, coentros e chilli fresco 18.50 🍷
Arroz de Tamboril e Camarão 25.00 (1 pessoa)
Caril de Camarão OU de Tamboril 19.50 🍷
com arroz basmati e poppadom
Salmão Glaciado com Teriyaki arroz africano 22.50
«Perca» À Portuguesa molho de tomate, pimentos, cebola, vinho branco e batata sauté 19.50
Lulas Grelhadas batata nova com legumes ao vapor 22.50
Atum fresco encrostado em Sésamo (servido frio) folhas de alface, beterraba, gomos de laranja e batata nova 16.50
Atum À Portuguesa molho de tomato, vinho branco, pimentos, cebola e batata sauté 25.00
Empadão de Peixe com legumes ao vapor 16.50
Lombo de Bacalhau ao estilo do Chefe 26.50
Camarão com Panko arroz africano e molho de manga picante 21.00

Peixe Grelhado

Filete de Salmão 20.00 **Robalo** 24.00 **Dourada** 24.00 **Atum** 25.00

Disponemos de outras variedades de peixe e marisco €/KG

Todo o nosso peixe grelhado é acompanhado com batata nova e legumes ao vapor.

Por favor fale com o Chefe de sala para realizar a sua encomenda. 24h de antecedência e com depósito.

Pratos Especiais da Época

Cataplana À Algarvia tradicional cataplana de peixe e marisco (para 2) 65.00

Arroz de Marisco e Peixe (para 2) 60.00

Camarão Especial «À Sandbanks» camarão tigre (4 uni 10/15), azeite, manteiga, alho, coentros, raspa de laranja e lima. Servido com arroz africano* 39.00

Os seguintes pratos estão sujeitos a disponibilidade e recomendamos a sua pré-encomenda.

(Estes pratos podem levar até 1 hora de preparação)



Robalo ou Dourada (€Kg)



servido com batata nova e legumes ao vapor

Marisco

Camarão Tigre; Sapateira; Ostras (pre-encomenda); Lagosta Grelhada; Lagosta Thermidor

Todo o nosso marisco é vendido ao Kg. Descontos não são aplicáveis no marisco. O nosso marisco vivo encontra-se no aquário. O marisco vivo pode levar cerca de 30-45 minutos a ser preparado.

Carne

Bife À Portuguesa presunto e alho com batata sauté 25.50

Costeletas de Borrego com chalotas caramelizadas e batata lionesa 26.50

Caril de Frango arroz basmati e poppadom 16.50

Hamburguer «Deluxe» lombo de novilho, abacate, bacon, queijo, ovo, cebola caramelizada e batata doce frita 19.50

Pintada com molho de chalotas e amêndoas, batata lionesa e espinafres salteados com tomate cereja 18.50

Pratos Vegetarianos e Vegan

Caçarola de Três Feijões pimentos e salada verde acompanhados de torradas de pão de centeio 16.50 (V/Vg)

Caril Verde de Vegetais arroz basmati e poppadom 14.50 (Vg)

Salada de Pêra e Brie queijo brie e nozes caramelizadas, salada verde, beterraba e tomate Cherry 12.50 (V)

Acompanhamentos

	Batata Lionesa	Batata Doce Frita	Batata Nova	Salada Mista
	4.00	4.00	3.50	5.00
*Arroz Africano	Arroz Basmati	Seleção de Legumes ao Vapor	Salada de Tomate e Cebola	
4.50	3.50	4.00	5.00	

V - Vegetariano Vg - Vegan

*Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos **Alguns dos nossos filetes podem conter espinhas. Para informações sobre alergias relativas aos nossos pratos, por favor dirija-se aos nossos empregados.

IVA incluído à taxa em vigor. Lamentamos informar, mas não aceitamos AMEX.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este inutilizado.



@sandbanks_vdl

Reservas

www.sandbanksvaldolo.com
289 398 429 / 289 393 424
geral@shelsian.pt

Juntamente com

